

Ihre Ansprechpartner

Querschnittgelähmten-Zentrum

Andrea Bendfeldt
Fachkrankenschwester für Rehabilitation
QZ Station 51 bei BUKHelp
Tel.: 040 7306-3737
Fax: 040 7306-3304
E-mail: a.bendfeldt@buk-hamburg.de

Stammhaus

Peter Paslack
Fachkrankpfleger für Rehabilitation
Kontakt über das Sekretariat der Pflegedienstleitung
Tel.: 040 7306-2335/-2339
Fax: 040 7306-2330
E-mail: a.grosser@buk-hamburg.de
E-mail: i.wolff@buk-hamburg.de
E-mail: p.paslack@buk-hamburg.de

Berufsgenossenschaftliches Unfallkrankenhaus Hamburg
Anschrift: Bergedorfer Straße 10, 21033 Hamburg
Telefon: 040 7306-0
Telefax: 040 739 46 60

E-mail: mail@buk-hamburg.de



Verkehrsverbindungen:

Über die Autobahn A1 (Hannover - Lübeck) Abfahrt Billstedt oder von NO Abfahrt Bergedorf, dann auf der B5 in Richtung Bergedorf.

Von Hamburg: B5 (Schnellstraße).

Parkplätze:

Die Besucherparkplätze des BUKH finden Sie links und rechts der Einfahrt (gebührenpflichtig).

Öffentlicher Nahverkehr:

Mit HVV-Bussen der Linien 31 und 232 (oder zeitweise 332) bis zum Berufsgenossenschaftlichen Unfallkrankenhaus Hamburg (Boberg) ab S-Bahnhof Bergedorf bzw. U-Bahnhof Mümmelmannsberg.

 **BG**
Berufsgenossenschaftliches
Unfallkrankenhaus Hamburg
Akademisches Lehrkrankenhaus

Beratung und Unterstützung
für die Pflege zu Hause

Angehörigen- und Patientenberatung

Pflege trainings und Pflegekurse
für Angehörige und Interessierte



Angehörigenberatung

Möchten Sie Ihren pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause versorgen und pflegerisch unterstützen?

Sie wissen noch nicht, was Sie erwartet und ob Sie dieser Aufgabe gewachsen sind?

Sie pflegen bereits einen Angehörigen und wollen Ihr Wissen um Pflege Techniken erweitern und Erfahrungen austauschen?

Oder sind Sie einfach interessiert?

Dann laden wir Sie herzlich zu individuellen Pflegetrainings und Pflegekursen ein.

Unser Beratungsangebot wird im Rahmen eines Modellprojektes von der Pflegekasse AOK Rheinland Hamburg getragen und ist somit für Sie kostenlos. Das Angebot wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitet.

Wir bieten Ihnen folgende Unterstützungen

- **Pflegetrainings** und Beratung am Patientenbett, die auf die individuelle pflegerische Situation Ihres Angehörigen abgestimmt sind
- Einen **Pflegekurs**, der Ihnen Grundwissen in Praxis und Theorie für die häusliche Pflege vermittelt:
 - Körperpflege
 - Lagerung und Mobilisation
 - rückschonendes Arbeiten
 - Einsatz von Hilfsmitteln
 - Inkontinenzversorgung
 - Auseinandersetzung mit der neuen Lebenssituation
 - Berücksichtigung der besonderen sozialen Bedürfnisse von pflegenden Angehörigen (Bilden von Pflegenetzwerken, Hilfsangebote kennen- und nutzen lernen)
- **Gesprächskreise**, die einen Erfahrungsaustausch der Angehörigen untereinander ermöglichen
- **Pflegeberatung** zu Hause

Die Themen werden theoretisch im Vortrag und Gespräch, sowie praktisch demonstriert und trainiert.

Organisatorisches

Termine:

Pflegetrainings können jederzeit nach Absprache angeboten werden.

Termine für den Pflegekurs entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.

Um Anmeldung wird gebeten.

Sekretariat Pflegedienstleitung

Frau Ingrid Wolff

Tel.: 040 7306-2335

E-mail: i.wolff@buk-hamburg.de

Frau Annemarie Grosser

Tel. 040 7306-2339

E-mail: a.grosser@buk-hamburg.de

Fax: 040 7306-2300

Postanschrift

Berufsgenossenschaftliches
Unfallkrankenhaus Hamburg
Pflegedienstleitung
Bergedorfer Straße 10
21033 Hamburg

